

Consejos para ayudar al Planeta



Movilidad

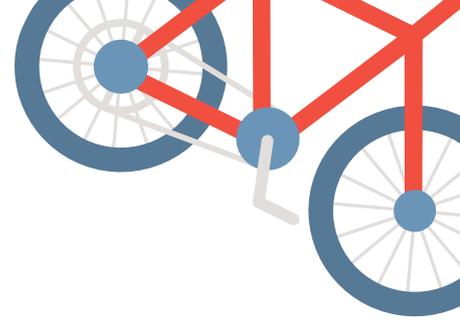


Desarrollo Sostenible
y Lucha contra el
Cambio Climático





MOVILIDAD



Usa otros medios más saludables como caminar o ir en bicicleta.

Opta por el transporte colectivo

Intenta siempre compartir vehículo.

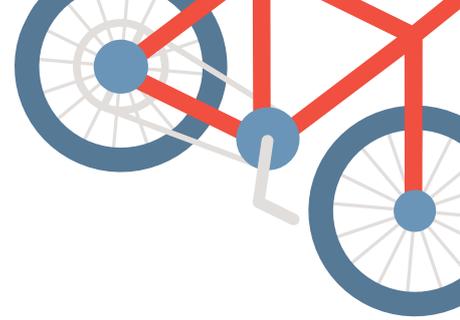
Planifica mejor los viajes largos

¿Quieres ser un conductor eficiente?

- Planifica la ruta y escoge el camino menos congestionado.
- No utilices el coche en trayectos muy cortos, camina o ve en bicicleta. Tu salud también te lo agradecerá.
- Evita la sobrecarga del vehículo. El uso de la baca aumenta el consumo de combustible, si va llena, puede suponer hasta un 35% más.
- No viajes con las ventanillas totalmente abiertas, puede aumentar el consumo en un 8%.
- Usa el aire acondicionado sólo en momentos puntuales. Se incrementa hasta un 20% el gasto de combustible. En su lugar, puedes utilizar la ventilación forzada del coche.
- Mantén correctamente tu vehículo, ya que un motor mal reglado, la presión inadecuada de los neumáticos, una incorrecta alineación o el mal estado de los filtros, bujías y aceites incrementa el consumo de combustible.



MOVILIDAD



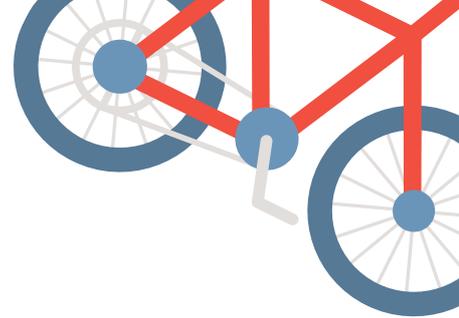
Una conducción eficiente permite un ahorro medio de carburante y de emisiones del 15%, además de disminuir la contaminación acústica, el riesgo de accidentes y el estrés del conductor.

- Arranca el motor sin pisar el acelerador. En los motores de gasolina, iniciar la marcha inmediatamente después del arranque; en los motores diésel, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha.
- Usa la primera marcha sólo para el inicio de la marcha, y cambiar a segunda a los dos segundos o a los seis metros aproximadamente.
- Cambia a una marcha más larga entre las 2.000 y 2.500 rpm si tu motor es de gasolina y entre las 1.500 y 2.000 rpm si tu motor es diésel. También puedes guiarte por la velocidad: poner la tercera marcha a partir de unos 30 km./hora, la cuarta, a partir de unos 40 km./hora y la quinta, por encima de unos 50 km./hora. Después de cambiar de marcha, acelera ligeramente.





MOVILIDAD



- Circula siempre que sea posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones (entre 1.500 y 2.000 en motores diésel y entre 2.000 y 2.500 en motores de gasolina)
- Cuando quieras decelerar, levanta el pie del acelerador, deja rodar el vehículo con la marcha engranada, frena de forma suave y progresiva y reduce la marcha lo más tarde posible.
- Circulando a más de 20 km/hora con una marcha engranada, si no se pisa el acelerador, el consumo de carburante es nulo; en cambio, a ralentí, el coche consume entre 0,4 y 0,9 litros/hora.
- Mantén una velocidad moderada y lo más uniforme posible; a velocidades altas (más de 100 km./hora) el consumo de combustible se multiplica.
- Evita frenazos y aceleraciones bruscas, así como cambios de marcha innecesarios.
- Apaga el motor si vas a detenerte más de un minuto.

